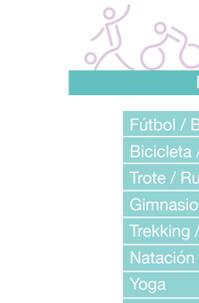


Tema del mes:



Deporte

38% de la población practica regularmente algún deporte o actividad física



Según tramo etario

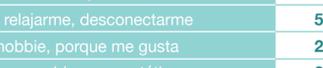
15-24	52%
25-34	46%
35-44	40%
45-54	28%
55-64	28%
65-74	26%

Según zona del país

Norte	36%
Centro norte	31%
RM	40%
Centro sur	37%
Sur	30%

Deportes más practicados

Fútbol / Baby fútbol / Futbolito	18%
Bicicleta / Mountain Bike	8%
Trote / Running	6%
Gimnasio	5%
Trekking / Caminata	3%
Natación	2%
Yoga	2%
Otros	5%



Principales motivaciones

Mejorar mi salud, mantenerme saludable	61%
Para relajarme, desconectarme	50%
Por hobby, porque me gusta	26%
Para verme bien, por estética	25%
Desarrollar más habilidades, entrenar	10%

Fuente: Chile 3D, GfK Adimark, 2013

Información y cifras de interés



Mujeres que practican actividad física

Según GSE

ABC 1	54%
C2	53%
C3	43%
D	37%

Disciplinas preferidas entre mujeres

40%	Bicicleta
33%	Gimnasia
32%	Yoga
29%	Caminar
25%	Natación
20%	Correr
14%	Deporte
7%	Zumba



Prioridades de las mujeres

Al momento de elegir una actividad física

No tener horarios fijos	20%
Tener un instructor	19%
Que sea de bajo costo	18%
Unirse a algún equipo	13%
Que se practique en cualquier lugar	12%
Que lo pueda realizar sola	11%
Que sea de corta duración	5%

Razones para no practicar alguna actividad

Falta de tiempo	62%
Falta de interés	27%
Falta de costumbre	22%
No tiene constancia	17%
Falta de compañía	15%
No tiene dinero	13%
Problemas de salud	8%

Fuentes: TNS Gallup, El Mercurio, 2014

50% de escolares con al menos 4 horas de ejercicio semanales, se ubican entre los de puntaje más altos del Simce, sin importar el colegio o nivel económico de origen, lo que indica que existe una relación directa de la actividad física con el rendimiento estudiantil.

La OMS recomienda que los niños de 5 a 17 años tengan al menos una hora de actividad física al día, lo que no sólo previene la obesidad y patologías asociadas, sino que mejora el aprendizaje y la memoria.

Fuentes: INTA, La Tercera, 2014

Running



Corridos según año

año	número
2008	168
2009	283
2010	358
2011	475
2012	576
2013	808
2014	947
2015	961

Fuente: corre.cl

Participantes según año

En las 3 distancias de Maratón de Santiago

año	número
2007	6.800
2008	12.000
2009	16.150
2010	20.000
2011	20.422
2012	25.000
2013	25.047
2014	25.500
2015	28.000

Fuente: El Mercurio



Organizar una corrida tarda como mínimo 6 meses, pero idealmente debería prepararse durante un año. Los costos, incluyendo los servicios, el kit para cada corredor, show, permisos y gestiones en distintas entidades como municipalidades, Carabineros, Seremi de Salud, etc., pueden alcanzar desde \$ 40 millones hasta \$ 180 millones.

Fuentes: Meta Producciones, El Mercurio, 2014

Fútbol



Ranking mundial selecciones masculinas

1	Argentina	6	España
2	Bélgica	7	Brasil
3	Colombia	8	Portugal
4	Alemania	9	Uruguay
5	Chile	10	Austria



Fuente: FIFA, 2 junio 2016

Traspos de futbolistas 2015

DESDE	NOMBRE JUGADOR	HACIA	MILLONES US\$
Juventus / Italia	Arturo Vidal	Bayern Munich / ALEMANIA	42,0
Inter / Brasil	Charles Aránguiz	B. Leverkusen / ALEMANIA	14,5
Napoli / Italia	Eduardo Vargas	Hoffenheim / ALEMANIA	6,7
U. Católica / Chile	Erick Pulgar	Bologna / ITALIA	2,5
Brujas / Bélgica	Francisco Silva	Chiapas / MEXICO	0,8

Fuente: El Mercurio

Opiniones sobre el fútbol



El mejor futbolista nacional de todos los tiempos es:

50,5%	Eliás Figueroa
15,4%	Iván Zamorano
11,7%	Marcelo Salas
11,3%	Alexis Sánchez
6,0%	Leonel Sánchez
3,2%	Sergio Livingstone

El mejor entrenador extranjero que ha tenido Chile es:

59,5%	Marcelo Bielsa
21,5%	Jorge Sampaoli
15,4%	Mirko Jovic
3,2%	Claudio Borghi

El mejor entrenador chileno de la historia es:

58,4%	Manuel Pellegrini
21,1%	Fernando Riera
8,1%	Nelson Acosta
7,7%	Luis Alamos
1,5%	Vicente Cantatore

Torneos que sigue con mayor interés

52,7%	Campeonato chileno
15,1%	Liga inglesa
6,0%	Liga española
1,1%	Liga italiana

44% de los encuestados juzga insuficientes las medidas para erradicar la violencia en los estadios y 36% considera que las autoridades no han hecho nada al respecto.

Fuentes: Opina Research, El Mercurio, 2014

Deportistas más admirados por los chilenos



1 Iván Zamorano

destacado en la disciplina que practica **25%**
por la humildad **14%**
por lo exitoso / por sus logros **14%**



2 Tomás González

por el esfuerzo / por la garra **31%**
destacado en la disciplina que practica **24%**
por lo exitoso / por sus logros **21%**

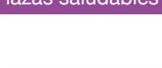


3 Alexis Sánchez

por lo exitoso / por sus logros **37%**
nos representa en el extranjero **17%**
destacado en la disciplina que practica **16%**

Fuente: Fundación Imagen de Chile, 2015

Plazas saludables



Existen **1.981** gimnasios al aire libre en **34** comunas del Gran Santiago. Las primeras máquinas se instalaron en 2006 en la Plaza Edison de Quinta Normal. Expertos recomiendan que haya al menos tres aparatos para cubrir distintas funciones: ejercicios aeróbicos, de fuerza y musculatura, de flexibilidad y elongación. Hoy la política de plazas saludables debe decidir entre mantener su explosiva expansión o apostar por planificación y calidad.

Fuente: La Tercera, 2015

Lo sabías?

La firma Nike vestirá a la Selección Nacional por ocho años, desde agosto de 2015. Dicho contrato de patrocinio (**US\$ 57,6 millones**) es el tercero más alto de Sudamérica, después de Brasil (con Nike US\$ 284 millones) y Argentina (con Adidas US\$ 121 millones).

Fuente: El Mercurio

Los uniformes de la primera división nacional tienen un total de **190** patrocinantes: **90** para la División A y **100** para la B. El sector alimentario es el mayor sponsor del fútbol chileno, le siguen las empresas de telecomunicaciones, el sector minero, y portuario, entre los más destacados.

22 auspicios tiene Entel, la marca que está presente en los uniformes de más equipos en el país. Le sigue PF en **16** equipos, la marca con más auspicios principales.

Fuente: El Mercurio, 2015

Los atletas de alta exigencia gastan entre **4.000** y **6.000** calorías al entrenar. Por ello, su alimentación debe ser abundante:

EJERCICIO	ALIMENTACION
2 horas de bicicleta, incluye 30 minutos a ritmo de carrera	3 trozos de pizza, 2 vasos de cerveza, medio litro de helado
5.000 m natación (90 minutos), incluye 2 mil m a máximo esfuerzo	15 trozos de pizza, 1 docena de huevos
50 minutos running, incluyendo 5K a velocidad carrera	3 barras de chocolate de 280 calorías cada una

Fuentes: NYT, El Mercurio, 2012

Humor

